

生涯現役!

セカンドライフ セミナー

参加無料

定員20名

概ね55歳以上の方対象

開催日

7/13 水

会場

プラザ都 (瑞雲の間)

(能代市柳町9-23)

開会

13:00~(受付12:30~)

【司会】綿引 かおる



【申込み締切日】

7月6日(水)

講演 I

13:00~14:30

テーマ「シニア世代のライフプランを考えよう!!」

— 健やかな暮らしとお金の整え方 —

【講師】金融広報アドバイザー 五井 優子氏



講演 II

14:40~15:40

テーマ「健康で長く働き続けられる秘訣!!」

— 短時間でできるアクティブ体操 —

【講師】株式会社 ニチイ学館

申込み
お問い合わせ

裏面の申込書にご記入のうえ、(公社)秋田県シルバー人材センター連合会または
ハローワーク能代あてに郵送・持参・FAXしてください。

主催:(公社)秋田県シルバー人材センター連合会
共催:ハローワーク能代
後援:能代市
協力:能代商工会議所



